



APCEM

Activités Physiques et Culturelles à Marsac

Bulletin adhésion 2026/2027

NOM :

Prénom :

Date et lieu de naissance :

Adresse :

Numéro de téléphone :

E-mail :

RGPD : consentement pour le traitement des données personnelles en cas de contrôle de la CNIL

Règlement adhésion année 2026-2027 : 10€ (*chèque à libeller à APCEM*)

Date / signature :

Inscription à l'activité Pilates (salle des fêtes) / cotisation :

3 chèques à libeller à APCEM (débités seulement au début de chaque trimestre)

Trim1 (12 séances = 78 E), Trim2 (10 séances = 65 E), Trim3 (10 séances = 65 E)

Jeudi 17h45 à 18h30

Jeudi 18h45 à 19h30

Inscription à l'activité Marche

Jeudi départ 8h30

Inscription à l'activité Vélo Assistance Electrique

Vendredi départ 8h30 ou 13h30 (selon météo)

Inscription à l'activité Dessin (salle des Associations)

Vendredi de 18h30 à 20h

Inscription à l'activité Conversation en anglais (classe de l'ancienne école)

Mercredi de 18h30 à 19h30